

麻布十番の薬局と飲食店が運営する



produced by 麻布十番調剤薬局



本日の献立

2023年
2月28日
No. 005

DiDiGRANDEさんの
肉料理は本当に美味しいです！
毎月29日はお得です！

編集者のひとこと



主食 雑穀米
主菜 DiDi 特製ハンバーグ
副菜 菜の花のソテー
マッシュポテト
キャロット & ズッキーニのラペ
バナナケーキ

栄養士情報

松嶋博子先生 監修

「菜の花」のビタミンCの量は野菜の中でもトップクラスです。免疫力アップや美肌効果が期待できます。ビタミンCは水に溶けやすいのでサッと茹でるのがおすすめです。「にんじん」と「ズッキーニ」に多く含まれるβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり、目、皮膚、粘膜の健康を保つ栄養素です。油と一緒に摂取することで吸収率が上がります。

本日の料理人



DiDi GRANDE

リッチーさん

四季折々の旬の食材を使用し、美味しさを最大限に引き出した料理を提供しています。また地域の皆様に愛されるお店を目指しています。
TEL: 03-6275-1550

献立のこだわり

「DiDi 特製ハンバーグ」は特製デミグラスソースと赤ワインで仕上げています。
「菜の花のソテー」の菜の花は今が一番美味しいシーズンです。季節の味を楽しんでください。
「マッシュポテト」は滑らかな口当たりをお楽しみください。
「バナナケーキ」はこどもたちに喜んでもらえると思います。甘さ控えめにしています。

協賛一覧（敬称略・五十音順）

ワイズ株式会社 場所提供
STEAK & ITALIAN DiDi GRANDE 調理提供
株式会社グレイマター ロゴ制作



ボランティアや寄付をご検討の方は、本誌裏面をご参照下さい！



3月の開催予定日は3月25日（土）です。

詳細はLINEや薬局内掲示で案内します。

麻布十番こども食堂運営にあたっての思い

この麻布十番こども食堂は、子供の孤食や栄養不足の改善、食育の観点から運営することとなりました。ことの発端としては、子供にいっぱい美味しいご飯を食べさせてあげたい、なにか麻布十番という地域に貢献できる活動ができないかと考えたことです。

また、全国に薬局は6万店以上あり、コンビニよりも多いとされております。全国の薬局で「薬局が運営するこども食堂」という活動が広まれば、全国各地の子供、その家族が幸せになれると考え、我々が運営する意義があると感じております。

麻布十番調剤薬局だより

この度、麻布十番こども食堂の新ロゴを作成致しました。めっちゃ良くないですか！？私はすごく気に入っています。こども食堂を気軽に使ってもらいたいというカジュアル感、こどもにフォーカスしたポップ感などが合わさって良い感じになっています。以前までは素人の片手間作成のロゴではありましたが、さすがプロの仕事は違うな、と実感した出来事です。

このロゴを作成していただいたのは、西麻布に事務所を構える【株式会社グレイマター】さんです。この度の麻布十番こども食堂の考えに共感いただき、デザイン料なしで作成いただきました。このグレイマターさんは【麻布十番調剤薬局のガラス面】のデザインもしていただいた経緯もあり、信頼と実績のあるデザイン会社さんです。我が薬局のガラス面も注目いただけますと幸いです。

協賛について

この活動を公にしてから数々の患者さんや、まだ私達の薬局に来局されたことのない方々から「ボランティアやりたいです」、「寄付をしたいです」といった嬉しいお声を頂いております。

この度、Syncable からクレジットカードや銀行振込を利用して、寄付することができるようになりました。クレジットカードを利用すると単回もしくは毎月定期で寄付いただくことができます。

また、薬局の店頭においては募金箱も設置させていただいております。物品に関する寄附については、下記お問い合わせ先までご連絡いただけますと幸いです。

ボランティアに関しても現在検討中でございますので、今しばらくお待ち下さい。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする



アンケートのお願い（参加者対象）

アンケートフォーム



これからもこの活動を継続していくためにも、みなさんからの意見を聞き、みなさんと共により良いこども食堂を作り上げていきたいと考えております。

左記 QR コードよりご回答下さい。

前回回答頂いたもまたお願いします！励みになります！

LINE 登録用 QR



お問い合わせ・支援協力

E-mail: azabujuban.kodomo.shokudo@gmail.com