

麻布十番の薬局と飲食店が運営する



produced by 麻布十番調剤薬局

本日の献立

今年の夏は、
新たなこども食堂の活動を
検討しているので、
お楽しみに！

編集者のひとこと

2024 年
5 月 25 日
No. 015

あけるまでの
おたのしみ！

イラストレーター急病のためお休みです。
先生の次回作にご期待ください。

主食	鶏そぼろご飯
主菜	アジフライ
副菜	鶏もも醤油煮
	蓮根金平
	あおさ卵焼き

栄養士情報

松嶋博子先生 監修

「アジ」には鉄やビタミン D の他、DHA、EPA を多く含んでいます。動脈硬化や脳卒中の予防、中性脂肪の低下など、さまざまな働きが期待されます。

「レンコン」は、不溶性・水溶性食物繊維の両方を含むため、便秘予防に効果的であると考えられます。不溶性食物繊維は、排便を促進、水溶性食物繊維は、体内の善玉菌である乳酸菌やビフィズス菌を増やし腸内環境を整えます。

本日の料理人



地鶏割烹稲垣 麻布十番

稲垣 祐介さん

薬局従業員のなかでも稲垣さんが
つくるランチのファンが多い。
夜は秋田比内地鶏を中心に
お酒のすすむ料理を提供して
いただけます。

TEL: 03-6441-2262

献立のこだわり

「鶏そぼろ」は多くのお子さんが大好きですね。甘辛い味でご飯がすすみます。

「アジフライ」は魚が苦手な子でも食べることができるのではないのでしょうか。サクサクホクホクなアジフライを是非味わってください。

「あおさ卵焼き」は稲垣定番の一品です。あおさの風味をご堪能ください。

協賛一覧（敬称略）

ワイズ株式会社 場所提供

地鶏割烹 稲垣 麻布十番 調理提供

不動産トラブルバスター 鳶田 竜也 様

株式会社サイラボ 消しゴム提供



協力していただける

飲食店さん

絶賛募集中！！

6 月の開催については気温などの状況を見極めた上で
実施をするかを判断します。子供たちのへの安全配慮の為にご了承ください。

麻布十番こども食堂運営にあたっての想い

この麻布十番こども食堂は、子供の孤食や栄養不足の改善、食育の観点から運営することとなりました。ことの発端としては、子供にいっぱい美味しいご飯を食べさせてあげたい、なにか麻布十番という地域に貢献できる活動ができないかと考えたことです。

また、全国に薬局は6万店以上あり、コンビニよりも多いとされております。全国の薬局で「薬局が運営するこども食堂」という活動が広まれば、全国各地の子供、その家族が幸せになれると考え、我々が運営する意義があると感じております。

麻布十番調剤薬局だより

この度、麻布十番商店街の広報誌である「十番だより」の表紙写真に、お子さんが一の橋公園の水場で遊んでいる写真を掲載したいというオファーがございました。日頃より、麻布十番こども食堂をご利用いただいている皆様にもご協力賜ればと考えております。

私事ではございますが、麻布十番こども食堂を代表させていただいております宮本が、今期より麻布十番商店街の常任理事として務めさせていただくこととなりました。今後、商店街での活動を通じて、更に麻布十番こども食堂を発展させていければと考えております。

撮影に関する詳細については、近日中にLINEにて通知させていただきます。この十番だよりの表紙に載ることはお子さんの良い思い出になるかと思っておりますので、ご検討の程、よろしくお願い申し上げます。

協賛について

現在、麻布十番でお弁当作りに協力していただける飲食店さんを募集しております。提供食数は飲食店さんのキャパシティに合わせて設定できればと考えております。また、飲食店さんが協力するためのハードルをなるべく下げられるよう、食材費や消耗品の費用に関しましては麻布十番こども食堂が拠出致します。この活動は飲食店さんの協力無しには継続が難しい仕組みですので、何卒前向きにご検討いただけますと幸いです。協力方法に関しましては、お問い合わせいただきましたら、貴店に伺いご説明させていただきますので何卒よろしくお願い申し上げます。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする



アンケートのお願い（参加者対象）

アンケートフォーム



これからもこの活動を継続していくためにも、みなさんからの意見を聞き、みなさんと共により良いこども食堂を作り上げていきたいと考えております。

左記QRコードよりご回答下さい。

以前回答頂いたもまたお願いします！励みになります！

LINE 登録用 QR



お問い合わせ・支援協力

E-mail: azabujuban.kodomo.shokudo@gmail.com