

麻布十番の薬局と飲食店が運営する



produced by 麻布十番調剤薬局



本日の献立

暑すぎです！
熱中症には本当にお気をつけください！
水分摂取は必須！！

編集者のひとこと

2024年
7月28日
No. 016



主食主菜 うなぎ
(新潟県岩船産コシヒカリ)
ひつまぶし風薬味
デザート スイカ

栄養士情報

松嶋博子先生 監修

「うなぎ」は栄養豊富ですが特にビタミンAを多く含んでいます。眼、皮膚、粘膜を正常に保ち、抗酸化作用もあるので細胞の老化を防止します。脳の働きをよくするDHAも多く含み、記憶力・視力の回復効果があると言われてます。

「スイカ」にはカリウムが多く含まれています。むくみの原因のひとつである塩分の排出を促す作用があります。むくみが気になる方や、味の濃い料理をよく食べる方にはスイカはオススメです。

本日の料理人

松岡様及び

麻布十番ども食堂スタッフ

今回は麻布十番ども食堂として初めて現場で食事をとる給食形式での開催です。
試行錯誤での運営となりますので、ご協力の程
よろしくお願い申し上げます。

献立のこだわり

今回のうなぎは「俺のイタリアン」などで有名な「俺のEC」から取り寄せていただいた鹿児島県産のうなぎです。白焼きから始まり、蒸し工程、たれ付け焼きを三度行います。ふわふわの状態、とろける柔らかさ、脂のバランス、臭みの無さ。その美味しさを存分にお楽しみください。

協賛一覧（敬称略）

松岡 様 うなぎを提供
従業員実家の農家 様 コシヒカリ提供
不動産トラブルバスター 鳶田 竜也 様
株式会社サイラボ めいぐるみ提供

協力していただける
飲食店さん
絶賛募集中！！

8月は、麻布十番納涼まつりにて、夜店を出します！

くじ引き（予定）やバルーン販売を行う予定なので、是非お越しください。



麻布十番子ども食堂運営にあたっての思い

この麻布十番子ども食堂は、子供の孤食や栄養不足の改善、食育の観点から運営することとなりました。この発端としては、子供にいっぱい美味しいご飯を食べさせてあげたい、なにか麻布十番という地域に貢献できる活動ができないかと考えたことです。

また、全国に薬局は6万店以上あり、コンビニよりも多いとされております。全国の薬局で「薬局が運営する子ども食堂」という活動が広まれば、全国各地の子供、その家族が幸せになれると考え、我々が運営する意義があると感じております。

麻布十番調剤薬局だより



今年の8月24日(土)、25日(日)に麻布十番商店街において麻生十番納涼まつりが実施されます。当日は麻布十番子ども食堂の運営母体である麻布十番調剤薬局としてお祭りに出店する予定です。当日は光るおもちゃなどが当たるくじ引き(予定)やバルーン販売を行います。

売上の一部はこの子ども食堂の運営費に充てられます。出店場所は左図のあたりになる予定です。

子供が喜ぶようなお店にしたいと思いますので、是非お祭りに来られた際はお立ち寄りくださいませ！

協賛について

現在、麻布十番でお弁当作りに協力していただける飲食店さんを募集しております。提供食数は飲食店さんのキャパシティに合わせて設定できればと考えております。また、飲食店さんが協力するためのハードルをなるべく下げられるよう、食材費や消耗品の費用に関しましては麻布十番子ども食堂が拠出致します。この活動は飲食店さんの協力無しには継続が難しい仕組みですので、何卒前向きにご検討いただけますと幸いです。協力方法に関しましては、お問い合わせいただけましたら、貴店に伺いご説明させていただきますので何卒よろしくお願い申し上げます。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする



アンケートのお願い(参加者対象)

アンケートフォーム



これからもこの活動を継続していくためにも、みなさんからの意見を聞き、みなさんと共により良い子ども食堂を作り上げていきたいと考えております。

左記QRコードよりご回答下さい。

今回は初めての形式なので是非回答お願いします！

LINE登録用QR



お問い合わせ・支援協力

E-mail: azabujuban.kodomo.shokudo@gmail.com