

麻布十番の薬局と飲食店が運営する



produced by 麻布十番調剤薬局



本日の献立



年始から、家庭内で
風邪引きが続いています。
こういうとき辛いですね！

編集者のひとこと

2025 年
1 月 26 日
No. 018

- ・ 松阪牛のボロネーゼ
- ・ ワタリガニのトマトクリームパスタ
- ・ マルゲリータ / クアトロフォルマッジ
- ・ グラタン
- ・ ポテト三種盛り
- ・ シーザーサラダ
- ・ スペアリブ
- ・ ローストチキン

栄養士情報

松嶋博子先生 監修

「和牛肉」に多く含まれる不飽和脂肪酸が松阪牛には最も多いと言われています。不飽和脂肪酸は発ガンの抑制や血中コレステロール値の低下などの作用があります。

「カニ」の赤色に含まれる天然の色素成分アスタキサンチンには強い抗酸化作用があります。眼精疲労の軽減のほか、皮膚の保湿、弾力を保つことからエイジングケア効果も期待できると言われています。

本日の料理人

俺のイタリアン TOKYO



イタリアにある三ツ星レストラン 2 店で修業した、俺のイタリアン総料理長“ミスター俺の”山浦敏宏が料理長を務める。ジャズとクラシックの生演奏もあり、オープンキッチンならではのライブ感を存分に味わえるレストランです。

TEL: 03-5579-9915

献立のこだわり

今回のメニューはこどもが喜ぶものをたくさんメニューに盛り込みました。それをお弁当ではなく、buffet形式にして、好きなものを好きなだけ食べてもらえるようにしました。

松阪牛やワタリガニ、普段大人でもなかなか食べることでできない食材が盛り沢山です。このこども食堂が良い思い出になるよう願っております。

協賛一覧（敬称略）

俺のイタリアン TOKYO 調理提供
不動産トラブルバスター 鳶田 竜也 様
株式会社サイラボ ステッカー提供

協賛飲食店様
大募集中！！

次回開催が決まりましたら、公式 LINE より通知いたしますので、
ご登録よろしくをお願いします。



麻布十番こども食堂運営にあたっての想い

この麻布十番こども食堂は、子供の孤食や栄養不足の改善、食育の観点から運営することとなりました。ことの発端としては、子供にいっぱい美味しいご飯を食べさせてあげたい、なにか麻布十番という地域に貢献できる活動ができないかと考えたことです。

また、全国に薬局は6万店以上あり、コンビニよりも多いとされております。全国の薬局で「薬局が運営するこども食堂」という活動が広まれば、全国各地の子供、その家族が幸せになれると考え、我々が運営する意義があると感じております。

麻布十番調剤薬局だより

みなさん、元気でお過ごしでしょうか。なかなか定期的にこども食堂を開催できなくて申し訳ございません。薬局はコロナやインフルエンザなどの感染症、これからの時期は花粉症で多忙を極めております。このこども食堂も薬局のスタッフや、飲食店さんの協力で開催することができております。余裕ができたタイミングで開催は続けていきたいと思っておりますので、ご理解いただければ幸いです。

さて、2月はスギ花粉の飛散が始まる時期。症状が出る前から抗アレルギー薬を使う「初期療法」が効果的です。マスクやメガネで花粉を防ぎ、室内では空気清浄機を活用すると◎。市販薬にもさまざまな種類があるので、自分に合った薬を選ぶことが大切です。眠くなりにくいタイプや、目・鼻の症状別に対応するものなど、ぜひ薬剤師にご相談ください。早めの対策をしましょう！

協賛について

現在、麻布十番でお弁当作りに協力していただける飲食店さんを募集しております。提供食数は飲食店さんのキャパシティに合わせて設定できればと考えております。また、飲食店さんが協力するためのハードルをなるべく下げられるよう、食材費や消耗品の費用に関しましては麻布十番こども食堂が拠出致します。この活動は飲食店さんの協力無しには継続が難しい仕組みですので、何卒前向きにご検討いただけますと幸いです。協力方法に関しましては、お問い合わせいただけましたら、貴店に伺いご説明させていただきますので何卒よろしくお願い申し上げます。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする



アンケートのお願い（参加者対象）

アンケートフォーム



これからもこの活動を継続していくためにも、みなさんからの意見を聞き、みなさんと共により良いこども食堂を作り上げていきたいと考えております。

左記 QR コードよりご回答下さい。

以前回答頂いたもまたお願いします！励みになります！

LINE 登録用 QR



お問い合わせ・支援協力

E-mail: azabujuban.kodomo.shokudo@gmail.com