

麻布十番の薬局と飲食店が運営する



produced by 麻布十番調剤薬局

本日の献立

娘が逆上がりをできるようになりました！！
子どもの努力と成長に感動の毎日です！

編集者のひとこと

2025 年
4 月 19 日
No. 019



主食
主菜
副菜

羽釜のご飯
竜田揚げ
あおさ卵焼き
粗挽きキーマカレー
小松菜とさきいか和え
しば漬け

栄養士情報

早川奈穂美 先生 監修

「卵」は1食に必要な栄養を1つでまかなえる「完全栄養食」とされ、栄養価が高く、アミノ酸スコアは100です。卵黄の色はエサの内容によって変わります。

「鶏肉」は脂質が少なく低カロリー。疲労回復に効果があるとされるイミダゾールジペプチドを多く含みます。パントテン酸は代謝を助け、ストレス緩和に関与します。

「あおさ」は海藻の一種で、主に乾燥状態で食べられます。食物繊維が豊富で、腸内環境を整え、消化器系の健康を支えます。

本日の料理人



地鶏割烹稲垣 麻布十番

稲垣 祐介 さん

薬局従業員のなかでも稲垣さんがつくるランチのファンが多い。夜は秋田比内地鶏を中心に、お酒のすすむ料理を提供していただけます。

TEL: 03-6441-2262

献立のこだわり

「竜田揚げ」は以前もこども食堂のお弁当に登場しており、子どもたちから大人気！香ばしい衣に包まれた、肉汁あふれるこだわりの一品です。

「あおさ卵焼き」は稲垣定番の一品です。風味豊かなあおさをふんだんに使い、ふっくら優しい甘さです。

「小松菜とさきいか和え」は小松菜のシャキ感といかの旨みが絶妙な味わいを奏でます。

協賛一覧（敬称略）

ワイズ株式会社 場所提供

地鶏割烹 稲垣 麻布十番 調理提供

不動産トラブルバスター 鳶田 竜也 様

株式会社サイラボ グッズ提供



地鶏割烹稲垣食ペロ

食ペロQR地鶏割烹稲垣

協力していただける

飲食店さん

絶賛募集中！！

5 月も開催したい！！頑張って協力店さんを探します。

開催に関しては公式 LINE にて連絡いたしますので、登録してお待ち下さい！

麻布十番こども食堂運営にあたっての想い

この麻布十番こども食堂は、子供の孤食や栄養不足の改善、食育の観点から運営することとなりました。ことの発端としては、子供にいっぱい美味しいご飯を食べさせてあげたい、なにか麻布十番という地域に貢献できる活動ができないかと考えたことです。

また、全国に薬局は6万店以上あり、コンビニよりも多いとされております。全国の薬局で「薬局が運営するこども食堂」という活動が広まれば、全国各地の子供、その家族が幸せになれると考え、我々が運営する意義があると感じております。

麻布十番調剤薬局だより

やっと花粉症のピークも過ぎ、薬局としては年で一番忙しいシーズンを越えることが出来ました。今月はこの繁忙期に実施できなかったこども食堂を開催でき嬉しい限りです。

さて最近、咳が長く続く「百日咳」という病気が流行しています。特に赤ちゃんや幼い子どもは、咳のせいで食事がとれなかったり、眠れなくなったりすることもあり、注意が必要です。

2025年はまだ半ばなのに、すでに多くの人が感染しており、ニュースにも取り上げられています。この病気を予防するには、「ワクチン」の接種がとても大切です。咳が何日も止まらないときは、早めに家の人と病院に行きましょう。

百日咳の感染経路には、咳やくしゃみによる飛沫感染と接触感染があります。人が多い場所ではマスクを着け、帰宅後のうがいや手洗いを忘れずに行いましょう。

協賛について

現在、麻布十番でお弁当作りに協力していただける飲食店さんを募集しております。提供食数は飲食店さんのキャパシティに合わせて設定できればと考えております。また、飲食店さんが協力するためのハードルをなるべく下げられるよう、食材費や消耗品の費用に関しましては麻布十番こども食堂が拠出致します。この活動は飲食店さんの協力無しには継続が難しい仕組みですので、何卒前向きにご検討いただけますと幸いです。協力方法に関しましては、お問い合わせいただけましたら、貴店に伺いご説明させていただきますので何卒よろしくお願い申し上げます。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする



アンケートのお願い（参加者対象）

アンケートフォーム



これからもこの活動を継続していくためにも、みなさんからの意見を聞き、みなさんと共により良いこども食堂を作り上げていきたいと考えております。

左記 QR コードよりご回答下さい。

以前回答頂いたもまたお願いします！励みになります！

LINE 登録用 QR



お問い合わせ・支援協力

E-mail: azabujuban.kodomo.shokudo@gmail.com