



ポウルいっぱいの中から揚げ
甘酢とタルタルで絶品に



彩りも綺麗な明太玉子焼き



スシルさんのお弁当
いつも美味しい！

2023 年 11 月 25 日（土）、第 11 回麻布十番こども食堂が無事に開催されました。今回は前回に続きタッカンマリ大学さんとのコラボレーションで、バランスの良いメニューを提供することができました。

今回のメニューは以下の通りです。

- ★ご飯（しそ梅と黒胡麻かけ）
- ★チキン南蛮
- ★明太玉子焼き
- ★もやしナムル
- ★ミニトマト
- ★金時豆
- ★ゼリー
- ★タッカンマリスープ

メインのチキン南蛮は、子どもたちが喜んでくれる姿を想像し大振りの唐揚げで仕上げていただきました。決め手の甘酢タレがタルタルソースと合わさり絶品。

副菜としての明太玉子焼きは、明太子たっぷりメインに負けずご飯が進む一品です。また、タッカンマリ大学さんならではのスープは、肌寒かったこの日には体を温めてくれたのではないのでしょうか。

お渡し時に熱々のスープをご用意いただき、寒い中お越しいただいた皆様に心も体も温かくなりますようにと想いながら手渡しできたこと、ご協力いただいたタッカンマリ大学さん含め感謝いたします。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする

次回の麻布十番こども食堂は、

12 月 9 日（土）に開催予定です。

今回のコラボレーションパートナーは

「地鶏割烹稲垣」さんです。また子どもたちが喜んでくれる新しいメニュー

をご用意できるよう準備しております。この機会を楽しみにしてくれている子どもたちがたくさんいることを祈りながら。



SNS

