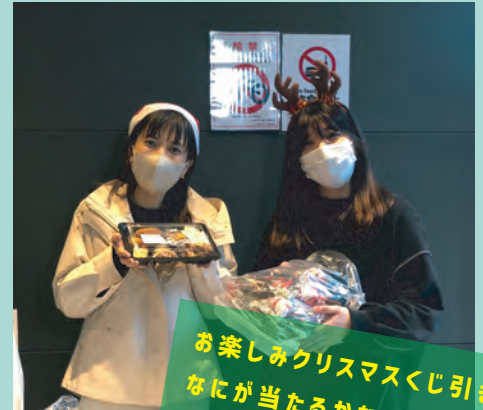


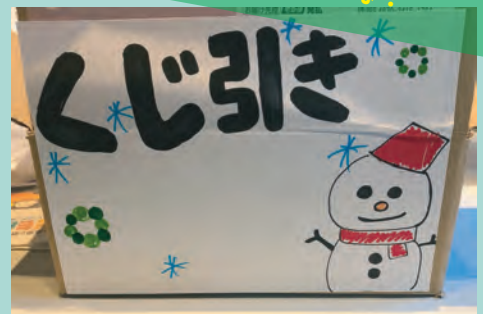


テンション上がるフライ2種！

白ごはん+生姜焼きは
最強の組み合わせ



お楽しみクリスマスくじ引き
なにが当たるかな？



2023 年 12 月 5 日（土）、第 12 回麻布十番こども食堂が無事に開催されました。今回は、地鶏割烹稲垣さんにご協力いただきました。

今回のメニューは以下の通りです。

- ★ご飯
- ★カキフライ ★エビフライ
- ★カリフラワー木の芽和え
- ★豚バラ生姜焼き
- ★あおさ卵焼き
- ★マカロニポテトサラダ

フライは牡蠣と海老で大満足のボリュームでした。牡蠣は冬がメインの食材ですね。カキフライで冬らしさも感じられたのではないのでしょうか。尻尾のついたエビフライは目にも嬉しい一品でした。

ご飯に添えられた豚バラの生姜焼きは、豚肉の甘い脂と生姜の香りが食欲をそそります。甘辛い味はまさにご飯が進むおかずです。生姜はからだを温める作用があるので冷えやすい冬にぴったりの食事です。

12 月のイベントと言えばクリスマスですね。今回のこども食堂ではくじ引きも行いました。クリスマスをテーマにした景品にこどもたちも大喜び、あふれる笑顔に私たちも嬉しくなりました。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする

次回の麻布十番こども食堂は、日程は未定ですが 1 月に開催予定です。公式 LINE にて決まり次第アナウンスしますので、もう少々お待ちください。コラボレーションパートナーもその時までの楽しみに。またこどもたちが喜んでくれる素敵なメニューをご用意して、ご参加お待ちしております。来年もよろしくお願いいたします。



SNS

