



彩り野菜たっぷりのお弁当
栄養も美味しさも満天！



大喜びのお子さまたちに私たちも笑顔★



どんな食材が使われているかな？
どんな栄養があるのかな？
食育につながるチラシです



第 14 回麻布十番こども食堂が無事に開催されました。
今回は 29 bistronest「nest」さんとの初めてのコラボレーションで、バランスの良いメニューを提供することができました。

今回のメニューは以下の通りです。

★チキンオーバーライス

★ラタトゥーユ ★ポテトサラダ

メインのチキンのオーバーライスには、シェフの実家・鹿児島県の鶏肉（桜島鶏）を使用しております。チキンのやわらかさとトマトの酸味のソースがマッチした一品でした。ライスにはターメリックとサフランを使用しております。副菜としてのラタトゥーユは、彩り野菜が一口サイズにカットされて野菜のゴロゴロ感が味わえました。ポテトサラダには、人参・コーン・フライドオニオンなどの具材が入り、食感も楽しめるお弁当をご用意いただきました。

3 月は気温が低い日、風が強い日もあり開催日の天気も不安でしたが、この日は比較的穏やかでお子さまと一緒に過ごした方も多く感じました。やはりお子さまの笑顔を見られると、より自然に笑顔になり、気候も相まっ

て心も春のような温かさを感じることができた良い日になりました。

人の動きも冬よりは増したこともあったのでしょうか、前を通る方が立ち止まって看板・のぼりをご覧になっていた場面が普段より多く見られました。そしてご寄付をいただいた方々、ありがとうございました。この記事が目に触れることはないかもしれませんが感謝申し上げます。春の訪れとともに人の温かさを感じられた 1 日になりました。今回初めてご協力いただいた nest さまにも改めて御礼申し上げます。皆さま素敵な笑顔でお持ち帰りいただけました。ありがとうございました。皆さまに素敵な今年度となることお祈りしております。

クレジットカードや
銀行振込で寄付をする



SNS

