

麻布十番の薬局と飲食店が運営する



produced by 麻布十番調剤薬局



2024年  
11月30日  
No. 017

いっぱい食べてね



寒い中、来てくれてありがとう



子ども達にはえんぴつも  
プレゼント！



魯肉飯ってどんな味？  
美味しそう！

2024年11月30日（土）、今年最後の麻布十番こども食堂が無事に開催されました。今回は 29 bistro nest さんとのコラボレーションでおしゃれなお肉料理を提供していただきました！

今回のメニューは以下の通りです。

- ★魯肉飯（ルーローハン）
- ★半熟煮卵
- ★菜の花のお味噌と炒りごまの和え物

魯肉飯（ルーローハン）は台湾の定番ごはん、香辛料とともに甘辛く煮込んだ肉そぼろを煮汁とともにご飯にかけているものですが、今回提供いただいたものは鹿児島黒豚とお醤油を使用し甘みの黒糖で炊いて作った贅沢な一品です。風味付けには五香粉というスパイスが使われており蓋を開けた時にはもちろん口に入れた時にもこの風味が広がります。日本の食材を使っているのにこのスパイスで一気に海外の雰囲気誘われます。

さらに煮卵はこの魯肉飯の汁で漬けておられるので、ここでしか味わえない一品でした。

初めて魯肉飯を食した子供たちもいらっしやっただけかもしれませんが。どんな感想があったのでしょうか。今度聞かせて貰えたら嬉しいです！

さて今年も残り1ヶ月。これから益々寒くなり乾燥も増してくると思いますが、体調崩さず良い年末そして元気に良い年を迎えましょう。うがい手洗いはもちろん、ご飯を食べてたくさん寝て健康に年越しを迎えられるようお祈り申し上げます。

クレジットカードや  
銀行振込で寄付をする



今後の子ども食堂への参加希望の方は、公式 LINE アカウントをお友達追加してお待ちいただければと思います。今後も麻布十番こども食堂は、地域の子どもたちに美味しい食事を提供し、支援していく活動を続けてまいります。どうぞ皆様のご協力をお願いいたします。



SNS

